

Download File I Tarocchi Zen Di Osho Il Gioco Trascendente Dello Zen Con 79 Carte Free Download Pdf

I tarocchi zen di Osho. Il gioco trascendente dello zen. Con 79 carte Il gioco delle emozioni. Liberarsi da rabbia, paura e gelosia La vita è gioco. La risposta consapevole alla legge dell'abbondanza Il gioco delle emozioni Dall'amore all'amare: Tantra, amore e meditazione-Il gioco delle emozioni-Il lungo, il corto, il nulla Il gioco Evviva il fallimento Consapevolezza e non attaccamento: la via per sfiorare il cielo I maestri del pensiero indiano dai Veda a Osho Il mistero della morte A tu per tu con la paura. Un percorso d'amore attraverso le relazioni dalla co-dipendenza alla libertà Acquaticità e ben-essere dell'adulto. Manuale per educatori, terapisti e insegnanti di nuoto Superprof. Come comunicare con successo con i tuoi alunni Manuale di risveglio Sport quantico Il Contatto in Sé Segreto dell'essenza (II) Sufismo universale. Verso una nuova armonia tra Oriente e Occidente Raja yoga. Corso pratico semplificato Questo non è un gioco! Verso una ludobiografia in bianco e nero ANNO 2021 LO SPETTACOLO E LO SPORT SESTA PARTE ANNO 2022 LA CULTURA ED I MEDIA QUARTA PARTE **Mente essenziale Nato due volte. Decondizionare l'infanzia La mente che mente. Commenti al Dhammapada di Gautama il Buddha terapia della gelosia e dell'Invidia Iniziazione alla meditazione. Il risveglio della consapevolezza Il Libro Arancione Io medito Tu sei il mondo Pioggia a ciel sereno Il mistero maschile Dieci Storie Zen Io Sono la Soglia L'illuminazione nella vita quotidiana. Il koan della vita La Mia Via: la Via Delle Nuvole Bianche Meditazione. La prima e l'ultima libertà Il risveglio dell'arte. Riscopri l'impulso creativo per esprimere le tue potenzialità Il tocco del maestro. Massaggio psichico Manuale di sviluppo personale**

“Il Contatto in Sé - diario filosofico di un operatore shiatsu” è un libro che mancava. Fin dalle prime pagine, abbiamo la percezione chiara di imbatterci in qualcosa di più di un diario professionale o di un appassionato saggio: oltre alle tecniche shiatsu, oltre alle pratiche di meditazione, ci attende qui un autentico viaggio in noi stessi, in cui ci avventuriamo quasi per gioco incoraggiati dal misterioso “Oz”, sibillina traccia vocale di un database elettronico alterato... Testimoni di un agrodolce incantesimo contemporaneo, partiamo verso la sorgente del famigerato Millennium, oscuro labirinto di energie in codice binario la cui mappa completa riposa ancora sui fondali dell’Oceano... Parole e silenzi, arte e filosofia, aneddoti buffi e mandala spirituali ci prendono allora per mano e ci guidano con gentilezza alla volta di quell’Oceano di realtà le cui onde ci accarezzano - finalmente - da dentro, silenziose risorgive del nostro Sé più profondo. E non più fuggendo in eteree utopie spirituali, bensì proprio qui, proprio ora, tra le complesse sfide dell’epoca in cui viviamo. Sei pronto a salpare? La tua nave è l’Oceano stesso. Mirko Chiaramonte, Whoki. Laureato in Filosofia, Operatore Shiatsu e Counselor Olistico professionista, lavora per alcuni anni come educatore sociale e tutor didattico. Nel 2011 fonda L’Associazione Cult. O’Vega, un vero e proprio laboratorio sperimentale di corsi olistici e percorsi evolutivi, da cui nascono metodi d’avanguardia come lo Slow Wave - la Meditazione del Contatto® (menzionato in più passaggi di questo libro) e il metodo di studio Emo-dinamico Le Playadi - rivolto alle scuole elementari. Ha pubblicato articoli e poesie presso le riviste Daemon - Alchimie letterarie e Shiatsu News. Organizza e conduce, sia in Italia e all’estero (Danimarca), corsi di Meditazione e Crescita personale, Laboratori olistici per bimbi e Metodo di studio Emo-dinamico, percorsi di Orientamento Professionale / Universitario (Orient ExXpress) e seminari di Filosofia Attiva. In preparazione il primo iter annuale di Slow Wave®. “Il Contatto in Sé - diario filosofico di un operatore shiatsu” è la sua prima prova letteraria. QUESTO LIBRO È A LAYOUT FISSO. Dai Veda alla filosofia della Upanishad, dallo Jainismo al Buddhismo, dal Monismo di Shankara alla dottrina filosofico-religiosa di Ramakrishna, fino ad arrivare a Gandhi e a Osho, questo testo si propone di destare la simpatia e la curiosità verso le Visioni proposte dai Maestri del pensiero indiano, cercando, attraverso le formulazioni più semplici e più accessibili, il massimocoinvolgimento mentale e, sotto certi aspetti, anche emotivo. Una profonda riflessione sul confronto tra due civiltà, tra due culture, tra due comportamenti mentali, tra l’India della tradizione plurimillenaria complessivamente lineare e l’Occidente con un itinerario evolutivo faticoso, accidentato, storicamente discontinuo. Nel nostro tempo, nel quale lo stupefacente progresso dei mezzi di comunicazione ha straordinariamente ridotto le distanze, si auspica un intimo riavvicinamento fra Occidente e Oriente, una sintesi degli elementi migliori delle due civiltà, la scienza sperimentale della prima e l’immensa spiritualità della seconda. Giuseppe Gangi, già docente di filosofia e preside di istituti superiori, si è da sempre interessato alle tematiche esoteriche e alle filosofie orientali. Tra le sue precedenti pubblicazioni: I poteri del magnetismo personale (2006); Misteri esoterici - Nuova edizione (2006); Il dopo tra filosofia ed esoterismo (2010); I presocratici (2010); Il pranoterapeuta (2010), Fabbisogno energetico e stile alimentare (2011). Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. ODILO OSTENTAZIONE ED IMPOSIZIONE. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Tu esisti se la tv ti considera. La Tv esiste se tu la guardi. I Fatti son fatti oggettivi naturali e rimangono tali. Le Opinioni sono atti soggettivi cangianti. Le opinioni se sono oggetto di discussione ed approfondimento, diventano testimonianze. Ergo: Fatti. Con me le Opinioni cangianti e contrapposte diventano fatti. Con me la Cronaca diventa Storia. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso! “Quando elimini dall'amore la passione e l'attaccamento, quando il tuo amore è puro, innocente e senza forma, quando in amore dai e non chiedi, quando il tuo amore è solo dare, quando il tuo amore è un imperatore e non un mendicante, quando sei felice perché qualcuno ha accettato il tuo amore - non lo negozi e non chiedi niente in cambio - allora liberi l'uccello dell'amore e lo lasci volare nei cieli aperti. In questo caso rafforzi le sue ali e l'uccello dell'amore potrà intraprendere il suo viaggio verso l'infinito. L'amore ha fatto precipitare alcuni e ha elevato altri. Dipende tutto da cosa hai fatto del tuo amore. L'amore è una porta.” “Devi comprendere ancora alcune cose sulla mente femminile, dopo di che le parole di Sahajo saranno facili da capire. La prima cosa: l'espressione della mente femminile non è meditazione ma amore. La donna raggiunge la meditazione attraverso l'amore. Ha conosciuto la meditazione solo attraverso l'amore. è colma d'amore. Per lei il nome per meditazione è amore, preghiera.” Comprendere la passione patologica dei tormenti e dei deliri assillanti a sfondo paranoico di soggetti gelosi, consente di realizzare trattamenti clinici specifici per la rabbia ansiosa derivante dalla minaccia della perdita. Interventi terapeutici differenziati riguardano il risentimento espresso da turbative e ostilità di soggetti invidiosi, bramosi di ottenere con avidità astiosa i vantaggi che l’alterità possiede. Conoscendo Francesco e il suo metodo ho capito che possiamo Ri-Nascere in qualunque momento, anche grazie ai nostri fallimenti. Non serve lamentarsi del passato. Tutto parte da Ora, da questo stesso momento. Il futuro si trova davanti a noi. Marco Della Noce, attore e doppiatore Evviva il Fallimento è il primo libro scritto da Francesco Chesi. Non è la sua biografia anche se contiene molti spunti tratti dai suoi primi 53 anni e soprattutto racconta di un metodo, “Le 22 Chiavi”, grazie al quale ha saputo Ri-dare la Vita a Se Stesso e a più di 4.000 persone che si sentivano perse, smarrite e infelici dentro. Se stai pensando, come un tempo facevo io, che fallire, perdere e sbagliare sia un disonore, sappi che non è così. Se hai in mano questo libro, è perché serve a te e alla tua evoluzione. Ti sarà utile per raggiungere i tuoi obiettivi, per trovare la giusta reazione, per trovare il giusto lavoro, per saper investire il tuo tempo nel modo giusto e, soprattutto, per raggiungere il vero obiettivo che tutti noi cerchiamo, dare un senso alla nostra Vita. Leggendolo, scoprirai che il Dialogo è uno strumento potente che tutti noi abbiamo a disposizione ma che è necessario saper usare per non cadere in traumi e situazioni difficili. Dialogare con Se Stessi e con gli altri è un’arte che non può essere lasciata al caso. Evviva il Fallimento ti porterà a capire il principio della Resilienza che potrai fare tuo e custodire per vivere il resto dei tuoi giorni in piena serenità e felicità con te stesso e con la tua famiglia. Francesco Chesi è nato nel 1965 a Morsiano di Villa Minozzo (RE), da una famiglia di origini contadine. Dopo aver vissuto la prima parte della sua vita con un carattere egoico che l’ha portato a fallire in quasi tutto ciò che stava facendo

(come marito, come padre, come imprenditore), è Ri-Nato grazie ai suoi sbagli ritrovando l'Amore per la Vita, per Se Stesso, per tutto ciò che lo circonda e per tutto ciò che fa. Ideatore del Metodo "Le 22 Chiavi". Laureato in Scienze dell'Educazione dell'Adulto e del Comportamento Umano, è diventato uno dei più autorevoli "Family Coach" nonché l'inventore del Triangolo del Dialogo, paradigma comunicativo che spiega l'importanza del linguaggio interno ed esterno responsabile poi dei vari condizionamenti e della nascita e gestione delle emozioni. Il presente libro è una raccolta di esperienze dirette, non vuol sostituire nessun medicinale, nessun dogma, nessun ruolo. Solo offrire spunti di sperimentazione diretta, l'unica che ci permetta una reale crescita interiore: andare di persona dentro il conoscere, senza pregiudizi. Negli ultimi anni si è diffuso sempre più il concetto di risveglio. Come possiamo definirlo? "Il Risveglio" è l'esperienza cosciente che l'uomo fa di sé stesso come entità divina. Un manuale da consultare a più riprese, il risultato di un'osservazione. Di un cammino. Di un'evoluzione personale. Le parole che più spesso leggerete saranno "Sperimentazione" e "Evoluzione": si sperimenta sempre, ogni giorno, in maniera consapevole o inconsapevole, ed è proprio questo il processo che determina la nostra crescita. Nella desolata campagna veneta il destino del grezzo meccanico Cugino Berto e del suo sgraziato cane Asilvia s'incrocia con quello della maga televisiva Mina, erede di una lunga tradizione di neostregoneria. Due piani criminali, uno venale e pragmatico, l'altro trascendente ma non meno sanguigno, sono gli ingredienti dell'irriverente ricetta del gioco. Un meccanico pasticciere e razzista con la passione per il rock sudista dei Lynyrd Skynyrd e una predilezione per i colpi facili: Cugino Berto detto anche il Bubba delle caverne; il suo devoto botolo Asilvia, sfigato di un cane di leopardiana memoria; il suo mentore pugliese, un delinquente noto nel giro col nomignolo La Ragione... e sullo sfondo la campagna veneta, set ideale di un romanzo - sospeso fra comedy e black comedy - che coinvolge personaggi bislacchi e grotteschi. Dalla timida biondina adolescente Lia, solo in apparenza tutta acqua e sapone, alla cinica zia maga Mina che individuerà nella nipotastra la degna discepolo di una spietata stregoneria 2.0. Da Edo, lo studente che ama/odia gli insetti e vede l'umanità come un immenso formicaio, fino a Leone, l'operaio-filosofo che pensa sempre cose intelligenti ma fa solo cose stupide. Senza dimenticare la fragile trans Giacomo/Frine, costretta ad abbandonare la nonnina moribonda per far da palo a bordo di un'infernale Ford Thunderbird. E mentre la storia di ciascuna di queste improbabili figure fa il proprio (inquietante) corso, qualcuno ha in mente una rapina che innescherà una serie di reazioni a catena che condurranno il racconto verso il più imprevedibile dei finali. Perché la follia è fatta di regole e richiede un metodo. Mentre la realtà è fatta a strati. E strato dopo strato, si arriva all'ultimo strato. Oltre quello c'è solo... il gioco! I giovani devono capire che il vero successo e il vero potere derivano dall'interno, dal dominio del proprio universo interiore e dalla capacità di essere se stessi. Devono imparare a lasciarsi alle spalle le convinzioni limitanti secondo le quali è sufficiente accontentarsi di vivere una vita a metà; imparare a focalizzarsi su pensieri positivi e credere che sono loro il miracolo che cercano altrove; convincersi che sono più grandi di qualsiasi difficoltà possano incontrare e che non esiste nulla di esterno che determini il loro destino, perché il destino è una loro creazione. È in questa direzione che si muove il contenuto di questo libro: creare dei ragazzi centrati e sereni piuttosto che ragazzi solo istruiti; incoraggiarli a essere curiosi, creativi, desiderosi di porsi domande anziché essere passivi ricettacoli di un sapere fine a se stesso; orientarli verso lo sviluppo non semplicemente di un'intelligenza scolastica, ma anche e soprattutto di un'intelligenza emotiva, la vera chiave del successo personale. Il mondo è solo un nome, l'individuo è la realtà. Puoi girare il mondo intero nel tentativo di trovare il mondo, ma non lo troverai. Troverai sempre l'individuo. Con queste parole prende il via questa antologia del pensiero di Osho, un viaggio intorno al Sé, all'Individuo, alle Chiavi per la riscoperta della propria Essenza individuale. Una riflessione attraverso il confronto con grandi personalità come Krishnamurti, che propone risposte a grandi domande (Perché c'è Dio? Esiste il destino?) e suggerimenti per trovare un equilibrio nella vita di tutti i giorni nel rapporto con sé e con gli altri. Un'antologia di scritti e di discorsi di Osho curata da Swami Anand Videha, principale esponente della tradizione di Osho in Italia. Apparsa per la prima volta in Italia nel 1998, ritorna in libreria in una nuova veste editoriale rinnovata e in una traduzione riveduta e aggiornata per l'occasione. Titolo originale: Sermons in Stones, Selected Questions (1989). Lo Sport come strumento verso l'evoluzione spirituale, un percorso guidato per accedere alla fonte universale d'energia. Dal campo di gara al campo quantico: una guida pratica scritta con il linguaggio delle emozioni che solo lo Sport sa trasmettere. Questo libro è concepito per essere un manuale, un percorso che ti guida verso la scoperta della vera fonte dell'energia, quella che consente all'atleta in particolare, e all'uomo in generale, di andare oltre i limiti della mente pensante. La scoperta, tuttavia, riguarda la ragione, la giustificazione razionale della sua esistenza. Ma non basta sapere, bisogna saper fare. L'intento del libro rimane l'esperienza, l'autore ti guiderà a fare esercitazioni che sono il fulcro del cammino verso la fonte. L'autore non è un teorico, è un uomo di sport, allenatore e Mental Coach, e trasferisce in questo testo il meglio della sua personale esperienza nel guidare atleti di tutti i livelli verso il raggiungimento delle migliori performance attraverso l'evoluzione spirituale. Proprio partendo dal suo vissuto, coach Omar guida il lettore alla scoperta dei propri talenti, spesso nascosti, e svela il segreto per cui, partendo da questi, si arriva al Campo Quantico, là dove... tutto è possibile! I bambini di oggi sono felici? All'apparenza sembra abbiano ogni desiderio soddisfatto, ma in realtà spesso sono posti in situazioni difficili. Provano come gli adulti tutta la gamma di sentimenti: amore, gioia, paura, delusione, rabbia, tristezza, con forte intensità e spesso non sanno dare un nome a ciò che hanno dentro. Oltre alla crescita cognitiva, affrontano problemi quotidiani che hanno a che fare con la coscienza di sé, l'identità, il senso di appartenenza, il rispetto delle regole e la vita con gli altri. La natura e la forza di tutte queste pressioni possono causare nei bambini sintomi di disagio e stress, in un periodo in cui è difficile esprimere i propri problemi e essere presi sul serio. Occorre allora trovare il modo di aiutarli a gestire la propria vita interiore, usare in modo produttivo la propria energia mentale, anziché disperderla in preoccupazioni e pensieri disordinati e poter accedere a livelli creativi della mente. Le attività di rilassamento e meditazione possono servire per aiutare i bambini ad affrontare meglio la vita e consentire loro di padroneggiare i propri pensieri e le proprie emozioni, attraverso una migliore comprensione e accettazione di sé. Paura, rabbia, gelosia invadono la nostra mente ogni giorno, rischiando di travolgerci, di annientare il nostro equilibrio minacciando le nostre relazioni affettive e la nostra salute. Cosa fare, dunque? Questo libro guida il lettore a cogliere l'essenza della Via verso la libertà. È un inno alla vita con le istruzioni per trovarne pienezza e gioia. Ci si sente prendere per mano e condurre al cuore dell'esistenza, attraverso percorsi ed esperienze vissute in prima persona. Ogni grigiore, ogni durezza scompaiono per lasciare il posto a colori e profumi vivaci e luminosi. Ci si trova ad entrare nella sostanza vera delle cose dove i confini sono sempre meno rigidi e si comincia a respirare il proprio essere profondo attraverso i segreti delle più antiche e dirette vie spirituali. Viene esposto in modo semplice e diretto l'essenza della via spirituale, con particolare attenzione all'atteggiamento interiore da generare nei confronti della vita per renderla una continua e costante meditazione: un inno alla gioia che richiama spontaneamente al Sé, a Dio, alla propria vera natura. Parte importante è dedicata al modo di affrontare il dolore in tutte le sue manifestazioni per imparare a trasformarlo e a non averne più paura. Particolare attenzione viene data ai metodi per entrare sempre più profondamente nel momento presente. Questo libro è strutturato come un viaggio iniziatico che conduce all'interno del proprio reale sentire per accedere ad una consapevolezza di Sé sempre più grande. Dal disagio attuale in cui versa oggi il nostro essere maschi si può uscire solo prendendosi cura di sé. Cosa possibile quando impariamo a lasciarci alle spalle tradizioni, codici di comportamento, canoni cui uniformarsi e li sostituiamo con la coltivazione della nostra facoltà percettiva per arrivare a vedere ciò che siamo e soprattutto chi siamo in realtà. E quando integriamo nel nostro vivere l'insieme delle qualità che distinguono la nostra specie: quelle femminili per gli uomini e quelle maschili per le donne. Vero Maestro di realtà, Osho trasmette qualcosa che fa vibrare le corde ancestrali nel nostro animo. Il mistero maschile è un testo per aiutare a comprendere la necessità della liberazione, o meglio della rinascita degli uomini. Una seconda nascita che porti a uscire dalla caverna psicologica in cui viviamo rintanati. In questo senso vanno visti e letti i capitoli del libro che tratteggiano gli archetipi, le tipologie che danno forma alle singole personalità con cui di solito ci rivestiamo per muoverci nel quotidiano, nel bene e nel male: Adamo, il Robot, il Mendicante, il Playboy, il Politico, il Giocatore d'azzardo, il Creativo e via elencando. Osho si limita a descrivere delle tendenze, mettendo a fuoco condizionamenti e schemi di comportamento comuni a tutti i maschi. Ma lo fa solo per arrivare a indicare quel percorso mai preso in considerazione, un sentiero così poco battuto da risultare invisibile, inconcepibile. Una Via da percorrere soltanto direttamente, in prima persona, passo dopo passo, e al cui termine si trova l'Uomo nuovo. Un Uomo felice e realizzato. La vita ci travolge nel suo ritmo frenetico, scandito da piccoli e grandi drammi, obiettivi da raggiungere, doveri tassativi e impegni inderogabili. Il mondo sembra andare ogni giorno peggio e tutto ci appare più nero; non solo: vorremmo avere più soldi, più amore, più successo... Esiste un modo per venirne a capo? "Giocate!", ci dice Osho. Solo così, evitando di prendere le cose troppo sul serio, riusciremo a fare di noi puri testimoni della realtà e a guadagnare la pienezza della gioia. La rinuncia ad aspettative e ambizioni sfrenate non vuol

dire diventare irresponsabili, ma acquisire la consapevolezza e al tempo stesso la capacità di "andare oltre" per entrare in contatto con l'essere. "Giocare" vuol dire questo: vivere qui e ora, il resto passi in secondo piano. Perché il divino è già qui, e c'è sempre stato. Dopo "La vita è dono", Osho torna a parlarci della figura del Baul, "il folle che simile a un bambino vive cantando e danzando". La sua lezione ci spinge ad amare la vita senza riserve, ad accettarne tutte le apparenti contraddizioni. Il divino è ovunque, nel fango come nel fiore di loto, nella carne come nello spirito, dentro di noi e negli altri. 1305.198 Lo strumento capace di conferire profondità e significato alla tua vita è la CONSAPEVOLEZZA. Se c'è consapevolezza, non occorre sforzarsi, fare sacrifici, rinunce, poiché le cose naturalmente vengono meno, senza dover far nulla: "Inizi a rinunciare alle tue assurdità, al tuo pattume. Rinunci alle tue relazioni prive di significato. Rinunci a lavori che non appagano il tuo essere. Rinunci a luoghi in cui non ti è possibile alcuna crescita" (Osho). In realtà, tutto questo non è "rinuncia", ma CONSAPEVOLEZZA, comprensione di ciò che è veramente importante. Non serve lottare, provare e riprovare, fare qualcosa in più, semmai in meno, poiché la strada della consapevolezza ci alleggerisce, ci libera da pesi e fardelli: è un percorso diverso, in grado di guidarci verso una visione più illuminante della vita, verso quel qualcosa che fino a ora ci era sfuggito e che potrebbe cambiare la nostra esistenza profondamente, senza lotta, senza sforzo, senza peso. Permetti allora che la consapevolezza cresca nella tua vita e diventi una pratica costante; lascia che ti prenda per mano e ti conduca là dove avevi sempre desiderato essere: a casa, in quella dimensione interiore che è in costante connessione con l'Infinito. Avere chiari alcuni concetti basilari di noi stessi è necessario per modificarci, perdere le paure e tendere all'autorealizzazione. Sapere come siamo fatti e cosa promuove in noi un progresso reale e stabile ci può cambiare la vita. Le chiavi di accesso ai nostri meccanismi interni sono racchiuse in questo libro e potremo modificarli in funzione del nostro benessere. Il frutto di anni di esperienza personale e professionale è stato sintetizzato e reso fruibile per promuovere la consapevolezza dei nostri processi e l'autenticità del nostro essere. Dalla cura del corpo alla conoscenza della mente, estesa in tutto il soma, fino a quella della propria essenza più profonda e universale. Conoscere se stessi è l'unica via per tornare ad essere se stessi. Questo libro è nato con l'intento di offrire informazioni su come prendersi cura di Sè, del proprio sviluppo personale, ed aprirsi alla Consapevolezza attraverso una forma di educazione (termine che deriva dal latino e che significa tirare fuori) che si alimenta con la conoscenza e con la pratica quotidiana. Caduti i riferimenti di una vita segnata dalle istituzioni, dalla competizione e dal potere economico, oggi si va verso la creazione di un nuovo mondo, fondato su valori condivisi e sulla partecipazione. Sentirsi protagonista di tale cambiamento, significa assumersi la responsabilità (abilità di risposta), ed ampliare la propria consapevolezza come essere umano. Per fare ciò, è importante conoscersi e mettersi alla prova, cioè fare esperienza. Il Dott. Gennaro Ponzo è pensatore e scrittore. Sociologo, Counsellor Gestalt, Blogger, Trainer di Meditazione, Ricercatore Spirituale, Speaker radiofonico. Tutti gli argomenti inseriti in questo libro, sono il frutto di 25 anni di esperienza sulla consapevolezza, attraverso la pratica e lo studio quotidiano. Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. ODIO OSTENTAZIONE, IMPOSIZIONE E MENZOGNA. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Tu esisti se la tv ti considera. La Tv esiste se tu la guardi. I Fatti son fatti oggettivi naturali e rimangono tali. Le Opinioni sono atti soggettivi cangianti. Le opinioni se sono oggetto di discussione ed approfondimento, diventano testimonianze. Ergo: Fatti. Con me le Opinioni cangianti e contrapposte diventano fatti. Con me la Cronaca diventa Storia. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

corsonlearning.com