

Download File LARMOISE DANS LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE Free Download Pdf

Médecine traditionnelle et médecine scientifique
La médecine traditionnelle La rationalité de la
médecine traditionnelle en Afrique Regard
critique sur la médecine traditionnelle au Gabon
La médecine traditionnelle chinoise pour les nuls
La médecine traditionnelle africaine Médecine
traditionnelle au Mexique La revalorisation de la
médecine traditionnelle africaine en Côte d'Ivoire
La médecine traditionnelle au Rwanda La
médecine traditionnelle japonaise La médecine
traditionnelle rwandaise Le petit livre de la
médecine traditionnelle chinoise Les principaux
syndromes de la médecine traditionnelle chinoise
Une introduction à la médecine traditionnelle
chinoise - Tome 1 Les bases théoriques de la
médecine traditionnelle chinoise Plantes toxiques
utilisées en médecine traditionnelle Prévenir le
cancer avec la médecine traditionnelle chinoise
Médecine européenne, médecine chinoise,
médecine traditionnelle africaine La médecine
traditionnelle chinoise De la médecine

traditionnelle à la médecine naturelle Une
introduction à la médecine traditionnelle chinoise
- Tome 2 La médecine traditionnelle chinoise La
médecine traditionnelle à Madagascar L'Esprit et
l'Essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise
La médecine traditionnelle Vieillir en bonne santé
et prévenir Alzheimer avec la médecine
traditionnelle La médecine tibétaine Médecine
traditionnelle et arts divinatoires Santé verte
Inventaire de la médecine traditionnelle en
Mauritanie Secrets de centenaires L'herbe qui
renouvelle Médecine traditionnelle et savoirs
thérapeutiques endogènes Le grand livre de la
médecine traditionnelle chinoise Guide de
médecine intégrative de la Clinique Mayo Le Bazi
Prévenir le cancer avec la médecine traditionnelle
chinoise La médecine chez les Peuls du
Cameroun septentrional La médecine
traditionnelle chinoise & le cancer Premiers pas
vers la médecine chinoise

Ce livre traite de l'analyse de la santé à l'aide du
bazi (également connu sous l'appellation les
quatre piliers de la destinée), l'une des deux
grandes formes survivantes de l'astrologie
chinoise. La santé y est abordée selon les
concepts de la médecine traditionnelle chinoise,

renouant ainsi avec cette interaction qui existait entre les divers arts traditionnels chinois jusqu'à l'époque moderne. L'astrologie pouvait être une aide puissante au diagnostic pour le médecin, elle permettait en outre de prévoir les périodes de crises et de fournir des suggestions sur la stratégie thérapeutique à appliquer quand le seul examen clinique légitimait plusieurs choix. Cette approche est toujours aussi pertinente aujourd'hui. Après un bref exposé des notions médicales essentielles à l'usage des non thérapeutes, ce livre propose des principes d'analyse fondés sur l'expérience, études de cas à l'appui. Il s'agit de montrer comment les quatre piliers de la destinée apportent des informations sur la constitution physique, la prédisposition à certains syndromes et la réactivité aux divers types de traitement possibles, sans oublier le facteur temps qui rend les crises plus probables à certains moments qu'à d'autres. Cet ouvrage est destiné aussi bien aux praticiens de médecine chinoise traditionnelle qu'aux praticiens de bazi. Ce livre présente le parcours du Docteur Di Sabatino, qui exerça pendant une quinzaine d'années, la noble et difficile profession de médecin de famille à la campagne comme à la ville. Insatisfait et déçu par la médecine moderne,

celui-ci se tourna ensuite vers l'étude des médecines dites parallèles (homéopathie, ostéopathie, auriculothérapie) qui ont étendu ses possibilités de soigner sans nuire. Puis ce furent les véritables révélations de sa vie, à travers la découverte d'un don de guérisseur dont il a perçu une approche scientifique et surtout la médecine traditionnelle chinoise, une conception globale de l'Homme. Un cancer ne « s'attrape pas », il se construit pas à pas, sans aucun bruit... C'est une maladie de l'organisme dans son ensemble, qui affecte le physique et le mental. Selon la médecine traditionnelle chinoise (MTC), ce n'est pas un ennemi mortel, mais l'un des moyens ultimes que le corps met en avant, paradoxalement, pour sa propre sauvegarde. De même, la tumeur maligne est un signe indiquant que le corps garde toujours la force de contenir la maladie dans un endroit déterminé. Pour la MTC, le cancer peut être évité et les risques de récurrence fortement réduits si l'on suit certains principes qui ont prouvé leur efficacité. L'auteur nous invite à les découvrir et nous propose les fondements d'une hygiène de vie à même de prévenir cette pathologie. Dans ce livre, découvrez : Une « approche nouvelle » en vue de la prévention d'une maladie toujours d'actualité et que l'on ne

sait pas totalement guérir ; Les « fondements d'une excellente hygiène de vie » (alimentation, sexualité, exercice physique...) susceptible de prévenir l'apparition de cette pathologie ; Pour les personnes « en cours de traitement », de nombreux conseils d'accompagnement afin d'atténuer les effets secondaires des traitements (ainsi, certaines variétés de thé noir permettent d'éliminer deux fois plus vite les toxines liées à la chimiothérapie...). Nous naissons tous avec un potentiel vital qui s'use plus ou moins rapidement selon notre mode de vie et notre hygiène physique et mentale. La maladie n'est pas une fatalité, elle se construit pas à pas. Pour Jean Pélissier, nous pouvons tous vieillir en bonne santé ; encore faut-il s'en donner les moyens. Dans ce livre, il nous révèle les principes de la médecine traditionnelle chinoise (plusieurs fois millénaires) qui permettent de vivre et de vieillir dans de bonnes conditions et d'éviter ainsi au mieux les pathologies liées à l'âge. Il apporte également de très nombreux conseils pour nous donner toutes les chances de bien vieillir. De la petite enfance au grand âge sont abordés des thèmes aussi variés que l'alimentation, la sexualité, l'exercice physique, le bien-être psychologique, le sommeil, l'art de la respiration,

la peur de la mort. Jean Pélissier a su adapter au mode de vie occidental l'enseignement des maîtres de la médecine traditionnelle chinoise. En suivant ses grands principes, chacun pourra mener une longue existence en bonne santé. Bien que la médecine traditionnelle chinoise soit souvent assimilée à la seule acupuncture, celle-ci n'est en réalité qu'un aspect des moyens thérapeutiques mis en œuvre par cette médecine, qui avait très clairement diagnostiqué les multiples formes du cancer. Face au cancer, la médecine traditionnelle chinoise obtient de très bons résultats en conservant une double démarche - prévention et traitement - et en restant toujours soucieuse de l'équilibre global de l'être vivant, tel qu'il est défini par la théorie du Yin Yang et tel qu'il résulte de recherches scientifiques modernes. De plus, aujourd'hui, les divers moyens de lutte contre la douleur de la médecine traditionnelle chinoise (acupuncture, remèdes naturels, auriculothérapie, moxibustion) s'appliquent aux effets secondaires des traitements modernes (chimiothérapie et radiothérapie). Parallèlement à ces techniques traditionnelles, l'ouvrage aborde celles, plus récentes, de l'électropuncture et de la laserthérapie, et indique de nouveaux points

cancer et antitabac. La médecine traditionnelle doit-elle se moderniser pour avoir une autorité scientifique ? Cette réflexion d'un spécialiste de la forêt camerounaise, à la tête de l'Association pour la Recherche en Anthropologie de Médecine Traditionnelle, est une analyse objective et prospective des ressources forestières. Dans une démarche expérimentale et avec une rigueur remarquable, Amos Roger Kanaa disqualifie les préjugés sur la médecine traditionnelle africaine qu'il présente comme le moyen de reconstituer le composé humain dégradé par un " trop de science ". Le livre s'ouvre sur la nécessité de restaurer les essences de la forêt. Une démarche à partir de laquelle le médecin traditionnel pourra reconstituer l'âme de celle-ci pour retrouver la part réservée aux préoccupations de santé humaine. En mettant l'accent sur les Objectifs de Développement Durable, ainsi que sur les divers combats de la société civile à travers le monde en faveur de la préservation de la nature, l'auteur trouve un prétexte majeur pour fonder la nécessité de la lutte pour l'environnement. Ce retour à la nature illustre la remise en question des procédés scientifiques de soins et d'alimentation qui devraient recourir à la médecine traditionnelle pour trouver le substrat

des excipients. C'est la raison pour laquelle il faut encourager cette médecine qui est la source et le réservoir de toutes les formes de savoirs dans le domaine de la santé. Ancienne de plusieurs millénaires, la médecine traditionnelle chinoise est une discipline qui a fait ses preuves. Si elle connaît un engouement croissant chez les Occidentaux, elle est encore méconnue car sa réalité est complexe. De façon générale, l'En Afrique où l'on observe de plus en plus une pluralité d'expertises en soins de santé, se vit désormais un intéressant face-à-face entre la médecine européenne, la médecine chinoise et la médecine traditionnelle africaine. Ce face-à-face entre ces trois médecines est porteur d'espoirs, mais il comporte plusieurs interrogations et de nombreux défis par rapport aux soins médicaux offerts aux populations africaines en milieu urbain. Quels atouts obtiendrait-on en faisant collaborer ces trois médecines ? Dans cet ouvrage, l'auteur fait une significative prospection dans ce face-à-face. Nous avons beaucoup à apprendre des médecines traditionnelles de civilisations anciennes comme celle des Aztèques. C'est la raison pour laquelle l'ouvrage de l'ethnologue Martine Pédrón, riche d'informations, va vous passionner. Entre 1975 et

1995, elle a vécu de trois à six mois par an dans une communauté indienne isolée dans la sierra tarahumara mexicaine. Elle s'est initiée aux rites curatifs issus de la culture aztèque, fondés sur une pharmacopée puissante et des plantes alimentaires sacrées qu'elle nous fait découvrir dans son livre. Sans oublier les sources de bien-être, d'équilibre et d'harmonie comme le bain de vapeur des Mayas et des Aztèques. Cet ouvrage décrit les rituels nourris de légendes et de chants sacrés attachés à certaines plantes comme le peyotl, et si les Indiens tarahumara dansent toute la nuit sous le regard de la lune, " mechaka ", c'est comme ils disent " parce qu'il faut danser pour ne pas mourir ". Et, dans la Sierra nayarit, les Indiens Huichols perpétuent d'autres traditions, honorant des divinités mythologiques et des animaux protecteurs, effectuant, chaque année, le grand pèlerinage à la terre sacrée, nommé " Wirikuta ". Dans la selva de Los Tuxtlas où Martine Pédrón a également partagé la vie des guérisseurs, elle décrit la tradition du " curanderismo " avec ses rituels magiques pour certaines maladies, dites surnaturelles, soignées avec les remèdes caseros. La recherche scientifique valide aujourd'hui les propriétés thérapeutiques de plantes inconnues : zapote,

tepezcohuite, yam, décrites par l'auteur. Martine Pédrón, au cours de ces voyages, nous invite dans certains centres de médecine traditionnelle chez les Mayas Yucatèques, les Mayas du Chiapas et les Totonagues de Veracruz. Dépaysement garanti ! Le 4 juin 2000, l'Organisation Mondiale de la Santé rendit public son rapport révélant que le Japon détenait toujours le record mondial de la longévité pour ses habitants. L'étude réalisée auprès de 191 pays nous montrait que l'homme japonais pouvait espérer vivre en bonne santé, jusqu'à l'âge de 71,9 ans et la femme japonaise jusqu'à l'âge de 77,2 ans. Comment expliquer une telle longévité chez le peuple japonais ? Ce livre apportera certainement des réponses au lecteur. On trouvera, dans cet ouvrage, deux textes : " Yôjôkun " écrit par un docteur confucianiste de l'époque d'Edo, Kaibara Ekken (1630-1714) et " Chiyomigusa " écrit, à la même époque par un moine bouddhique anonyme de grande vertu qui appartenait à l'école bouddhiste Nichiren. Yôjôkun, qui était un best-seller à l'époque d'Edo, continue à l'être aussi de nos jours. Il est regardé comme la Bible dans le domaine de la médecine traditionnelle japonaise. Kaibara Ekken nous dévoile l'art de vivre longtemps sans maladie. Il met l'accent sur la

prévention des maladies. Il explique aussi soigneusement les précautions à prendre à l'égard de la nourriture, des exercices, de la paix du cœur, du travail, etc. Par ailleurs, il aborde les différents aspects de la médecine traditionnelle : l'acupuncture, les massages, le Kyû et la pharmacopée traditionnelle. Au Japon, le nombre d'hôpitaux qui utilisent simultanément la médecine moderne et la médecine traditionnelle est en constante augmentation. Ces hôpitaux obtiennent des résultats meilleurs dans le traitement de leurs malades : la médecine traditionnelle améliore la force de guérison qui se trouve originellement dans le corps de l'homme pour vaincre la maladie. Dans l'autre livre intitulé Chiyomigusa, un moine bouddhiste nous initie à l'art de soigner le malade et de le conduire à la Terre Pure. Les lecteurs modernes seront touchés par les idées les plus nobles de cette œuvre. Cet art de mourir pourra être destiné, quelle que soit la religion, aux malades qui continuent de nos jours à souffrir de la peur de la mort. Un cancer ne "s'attrape pas », il se construit pas à pas, sans bruit. C'est une maladie de l'organisme dans son ensemble, qui affecte le physique et le mental. Pour la médecine traditionnelle chinoise (MTC), ce n'est pas un ennemi mortel, mais un des moyens

ultimes que le corps met en avant, paradoxalement, pour sa sauvegarde. De même, la tumeur est un signe indiquant que le corps a toujours la force de contenir la maladie en un endroit. Pour la MTC, le cancer peut être évité et les risques de récurrence être très réduits si l'on suit certains principes qui ont prouvé leur efficacité. L'auteur nous fait découvrir ces principes ancestraux et nous propose les fondements d'une hygiène de vie susceptible de prévenir cette pathologie. En suivant ces grands principes, chacun pourra mener une longue existence en bonne santé. La médecine tibétaine mérite toute notre attention. En effet, plus qu'une médecine alternative ou complémentaire, elle propose l'élargissement de la notion de santé, intégrant toutes les dimensions de l'être : physiologique, émotionnel, psychique et spirituel. Elle fait appel à une riche panoplie de diagnostics (issus de l'examen de la langue, des veines, du pouls, etc.) et délivre des thérapies externes composées d'un certain nombre d'exercices à suivre pour faciliter l'autotraitement où chacun est impliqué et davantage responsabilisé quant à son propre capital santé. Ce livre vous invite à un voyage dans la médecine tibétaine depuis ses origines spirituelles les plus anciennes jusqu'à la

délivrance de conseils concrets qui vous aideront à retrouver l'équilibre et à prévenir d'effectives perturbations de vos énergies. Il vous apportera toute une gamme de conseils sur l'alimentation en rapport avec votre constitution, sur la phytothérapie et les plantes européennes équivalentes aux plantes himalayennes ainsi que sur les techniques corporelles et la méditation. Fort de ces connaissances, en remontant aux causes et aux conditions du trouble initial plutôt qu'en pensant uniquement à faire disparaître les symptômes, cet ouvrage vous sera utile pour retrouver et maintenir la pleine santé qui ne sera donc atteinte que si votre équilibre intérieur l'est aussi. Le Festival International des Cauris du Mandé (FESCAURI) a célébré à Siby, en décembre 2015, sa 9e édition avec comme thème central : "Problématique de la médecine traditionnelle et des arts divinatoires dans le système de santé en Afrique". Les contributions des différents experts qui ont participé au festival sont ici livrées : les itinéraires thérapeutiques, les pratiques et les représentations face à la maladie en Afrique, le rôle de la médecine traditionnelle dans les soins de santé primaires au Mali, la contribution de la médecine traditionnelle à la santé de la reproduction et au planning familial, ainsi que la

pratique de la médecine traditionnelle et des arts divinatoires, notamment à Bamako et au Jitumu. Autant de réflexions dans le cadre de la recherche de l'articulation entre les deux systèmes de santé, afin de produire une amélioration réelle de l'état de santé des populations. La médecine traditionnelle, telle qu'elle est connue ou supposée, suscite encore beaucoup de questions. Elle passe par l'oralité, confiée à une personne d'exception dont la singularité réside dans un contact privilégié avec une nature dont elle s'applique à transmettre les messages. Cette médecine suppose un caractère d'exigence, de disponibilité, visant essentiellement l'amour du prochain : aider le malade revêt un sens réel dans le soutien et l'empathie. La médecine traditionnelle dispose d'un environnement magique et fascinant, non dénué de menaces. Qu'en est-il donc de son histoire dans la Grande Ile, dans son environnement physique et psychique, en référence aux laboratoires scientifiques existants, aux tabous ? L'étude présentée ici a été réalisée forte d'expériences de terrain, dans plusieurs endroits, sur plusieurs années, incluant sources orales et iconographie, auxquelles s'additionne le support écrit. Le lecteur est invité à découvrir les

méthodes employées par les tradipraticiens, dont le but commun est de faire recouvrir la santé à leurs semblables. L'objectif de l'ouvrage est de susciter une autre vision, donner à cette médecine traditionnelle la place qu'elle mérite en tant que système de soins, et donner le choix aux patients d'une rencontre entre tradition et modernité, dans ce qui pourrait être qualifié de multithérapie. En annexe, seront présentés les témoignages, textes de lois, et codes en vigueur concernant la médecine traditionnelle. Voici mis au jour plusieurs aspects de la société peule d'hier et d'aujourd'hui. Cette société jouissant d'un grand équilibre ne peut être réduite aux activités pastorales. Elle regorge de connaissances endogènes autant dans ce domaine que dans ceux de la pharmacopée et de la médecine traditionnelle ou historique. Cet ouvrage, à la fois clair et complet, est destiné plus particulièrement aux étudiants et praticiens en acupuncture et massage chinois qui sont naturellement émerveillés par la finesse et la pertinence des descriptions des pathologies telles qu'elles sont présentées par les Chinois anciens et modernes ; mais, ils sont également souvent déconcertés par les commentaires les accompagnant et par les stratégies et les

protocoles thérapeutiques proposés : comment expliquer l'évolution des affections, comment justifier les choix stratégiques et les assortiments de points et des méthodes ? Apporter des réponses aux interrogations légitimes sans toutefois en dire trop, car comme le disent les Chinois "si avec trop de colle, ça n'adhère pas, avec trop de paroles on ne peut convaincre" : cette pensée a bien évidemment influencé Jean Claude Garnier qui s'est aussi rendu compte que ceux qui abordaient ou pratiquaient la Médecine Chinoise étaient souvent dans l'embarras au moment de choisir un livre de référence, ceux que l'on propose habituellement étant ou généralistes et superficiels ou au contraire très complets et souvent trop complexes. Trouver un juste milieu a donc été sa préoccupation et sa quête a été de transmettre simplement l'esprit et l'essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Herbes de cures alliées aux cycles saisonniers, feuilles amères, fleurs « qui font transpirer », « purges » non laxatives, salades ramassées dans les friches, qui nettoient des « crasses » de l'hiver, les dépuratifs ne séparent pas l'aliment du remède, s'adressent davantage à des « états du corps » qu'à des maladies précises. Mais où sont ici les limites de la médecine populaire ? Ne

trouve-t-on pas aussi des dizaines de remèdes dépuratifs en pharmacie ? Archaïsme médical déjà combattu voici deux siècles, dès l'apparition du terme, le « dépuratif », entendu à la fois sur les modes botanique, historique et symbolique, suscite de multiples échos. Dans nos contrées, ne conserverait-il pas trace au cours des temps d'une rencontre particulière avec la plante-remède, d'une perception et d'un usage du monde où nos politiques de santé pourraient trouver à réfléchir ? Ce livre montre l'intérêt d'une analyse approfondie de cette « médecine populaire par les plantes », bien mal connue en dépit des célébrations actuelles. C'est à partir de sa passion de naturaliste que Pierre Lieutaghi en est venu aux savoirs traditionnels. Chemin du végétal vers l'homme, inhabituel pour les anthropologues mais qui lui a permis de retrouver le fil des profonds rapports entre les hommes, les plantes et le cosmos. Nous poursuivons dans ce texte, notre étude de la rationalité médicale, entre médecine traditionnelle et médecine moderne, en Afrique, dans le contexte gabonais, notamment. L'objet est, non seulement d'entrevoir un dialogue entre la médecine moderniste, scientifique et technoscientifique avec la médecine traditionnelle et ses représentations,

mais surtout de parvenir à l'élaboration d'une médecine interculturelle qui présente un système de santé incorporant : médecine moderne et médecine traditionnelle africaine (la phytothérapie). Il est question d'un système qui se construit sur la symétrie des deux pôles dominants de la médecine gabonaise, l'un orienté vers la rationalité et l'autre vers la spiritualité. Cette brève introduction aux théories qui constituent le socle de la médecine chinoise apporte un nouvel éclairage sur les notions fondamentales que sont l'énergie, le yin yang et les cinq mouvements, ainsi que sur la physiologie des systèmes fonctionnels. Puisant directement aux sources, elle met en lumière le bourgeoinement des conceptions de la communauté des médecins durant les siècles de son histoire, bourgeoinement qui peut donner l'impression d'une médecine en apparence hétéroclite voire confuse. Toutefois, une étude patiente des textes à la lumière de l'exégèse des médecins des différentes époques et de l'explication qu'en donnent les médecins contemporains fait émerger la rigueur sous-jacente des concepts fondamentaux et de l'explication du monde qui en découle. Elle s'adresse avant tout au lecteur désirant une

présentation documentée des notions fondamentales restituant celles-ci aussi fidèlement que possible dans un langage accessible, en évitant l'écueil des extrapolations et des interprétations exotiques propres à l'énergétique occidentale. Aujourd'hui, l'usage des plantes médicinales ne cesse de croître dans toutes les régions du monde. Les plantes sont bénéfiques à la santé parce qu'elles contiennent des principes actifs responsables de leurs effets thérapeutiques. Mais beaucoup de plantes utilisées en phytothérapie sont toxiques. Elles sont riches en substances toxiques pour l'Homme et dont l'utilisation provoque des troubles plus au moins variés, et parfois mortels. Les intoxications par les plantes constituent un accident fréquent dans la plupart des régions du Monde. D'après l'OMS, des millions d'appels sont adressés chaque année aux centres antipoison. Les données des centres antipoison ont montré que l'intoxication aux plantes est souvent à l'origine d'une morbidité et d'une mortalité importante. L'Afrique du Nord a une longue histoire en phytothérapie et cette région est la source d'un nombre important de plantes médicinales qui sont utilisées pour des fins thérapeutiques dans le monde entier. Une fraction de ces plantes est

constituée de plantes toxiques qui peuvent provoquer des intoxications graves. Ce travail de synthèse s'intéresse à collecter des données scientifiques sur les principales plantes toxiques publiées par les centres antipoison et dans des revues et livres scientifiques. Ce livre permet au lecteur de reconnaître les noms communs et scientifiques, la classification, l'usage traditionnel, les principales substances toxiques, et la toxicité de 36 plantes toxiques utilisées en phytothérapie. Ces plantes provoquent des intoxications plus au moins variées chaque année, et parfois mortelles, dans l'Afrique du Nord, dans la région méditerranéenne, et dans le monde entier. Cet essai s'occupe d'identifier et d'analyser les objets et les méthodes que la médecine traditionnelle utilise pour soigner, afin de parvenir à la résolution des problématiques de l'existence des individus. Le praticien traditionnel de la médecine s'occupe des questions qui concernent la maladie en rapport avec le mystique et le spirituel. Pour approfondir son diagnostic ou pratiquer des soins, il utilise : initiations dites mystiques et spirituelles, avec prises de plantes psychédéliques (iboga), voyages mystiques, chants mystiques et invocations divines. Dans les pratiques de

guérison, il utilise les instruments de musique traditionnelle (tam-tam, cithare, boissons alcoolisées, tabacs, plantes médicinales, etc.), toute chose qui relève et évoque l'imaginaire. Les secrets de la santé et de la longévité. Le corps n'a pas été créé pour tomber malade, mais pour s'autoguérir en permanence. Voilà le principe premier de la médecine traditionnelle chinoise : prévenir plutôt que guérir les désordres du corps et de l'esprit. Cet ouvrage décrypte les pratiques diversifiées de cette médecine holistique, vieille de 5000 ans, qui compte de plus en plus d'adeptes. Il explique les gestes des praticiens et les traitements, donne les clés pour écouter son corps, comprendre certains symptômes physiques et les soulager grâce à des méthodes de relaxation, une gymnastique et une diététique de longue vie. Découvrez : Une médecine ancestrale de longue vie ; Les disciplines de la médecine traditionnelle chinoise : acupuncture, digitopuncture, moxibustion, massages ; Les méthodes thérapeutiques et préventives ; Les notions de méridiens, d'énergie, de Yin et de Yang, et tous les points énergétiques ; La diététique, la respiration ou encore la pratique du qi gong. Ces travaux rendent compte de la confrontation entre deux médecines : une

médecine occidentale scientifique et un ensemble de pratiques de soins ayant la prétention d'être une médecine. Ces travaux ont pour objet de créer un cadre d'échanges entre les pratiques de la médecine moderne et celles de cette médecine dite traditionnelle. Il est par conséquent question d'envisager un système de soins dans lequel collaborent deux traditions médicales, occidentales et africaines : qu'elles en sont les conditions épistémologiques, voire éthiques permettant d'établir une collaboration entre toutes ces pratiques soignantes pour avoir un système de soins qui tienne compte de l'histoire sociale et culturelle des peuples d'Afrique ? Cet ouvrage interroge l'approche actuelle de la médecine au Gabon et examine les stratégies d'élaboration d'un système de santé publique combinant les valeurs résultant de la nécessaire alliance entre tradition et modernité. Il propose un système de santé qui se construit sur la symétrie des deux pôles dominants de la médecine gabonaise, l'un orienté vers la rationalité et l'autre vers la spiritualité. Le livre à petit prix pour bénéficier de tous ses bienfaits, pour prévenir les maladies ou les soigner Dans cet ouvrage découvrez les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise et les secrets

pour une longue vie en bonne santé. La médecine traditionnelle chinoise, vieille de 5000 ans, reste une médecine éminemment moderne, faisant de plus en plus d'adeptes. Cette discipline, qui permet de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps, prône la vie en harmonie avec la nature et met l'accent aussi bien sur la prévention que sur le curatif. Le but de cet ouvrage est de mettre en lumière les grands principes de la MTC tout en apportant des conseils pratiques pour apprendre à donner à son corps les moyens de s'auto-guérir des maux du quotidien.

corsonlearning.com